

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский**

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок» п.
Домбаровский
Кирпа М.Ш.

Ежедневное меню на 25 июля

Возрастная категория: 1,5–3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон	20	52,4
	Каша дружба молочная	140	158,34
	Чай с молоком	180	78,3
	Масло порциями	5	37,4
Итого за завтрак			326,44
2 завтрак	Фруктовый чай	150	81,92
Итого за 2 завтрак			81,92
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	66,75
	Мясные шарики с овощами	55	121,61
	Пюре гороховое	110	128,04
	Компот из сухофруктов	180	99,0
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Салат здоровье	40	48
Итого за обед			485,9
Полдник	Кисель с витамином Витошка	150	71,25
	Крендель сахарный	30	114
Итого за полдник			185,25
Итого за день:			1127,51

Ответственный за организацию питания М Алибаева М.А

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский**

Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок» п.
Домбаровский
Кирпа М.Ш.

Ежедневное меню на 25 июля

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон	30	78,6
	Каша дружба молочная	160	180,96
	Чай с молоком	200	87
	Масло порциями	5	37,4
Итого за завтрак			383,96
2 завтрак	Фруктовый чай	200	91,3
Итого за 2 завтрак			91,3
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	80,1
	Мясные шарики с овощами	75	165,83
	Пюре гороховое	130	151,32
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб пшеничный	40	117,5
	Салат здоровье	50	60
Итого за обед			744,75
Полдник	Кисель Витoshка	200	95
	Крендель сахарный	50	318
Итого за полдник			413
Итого за день:			1633,01

Ответственный за организацию питания _____ Алибаева М.А

