

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок» п.
Домбаровский
Кирпа М.Ш.

Ежедневное меню на 22 июля

Возрастная категория: 1,5–3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон	20	34,8
	Каша пшеничная молочная	150	122,93
	Чай с молоком	170	73,95
	Масло порциями	5	37,4
Итого за завтрак			269,08
2 завтрак	Напиток из яблок	200	60
Итого за 2 завтрак			60
Обед	Салат «Степной»	30	39,23
	Борщ с капустой и картофелем	150	57
	Плов из отварной птицы	150	256,43
	Напиток с витамином Витошка	150	70
	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед			474,86
Полдник	Фруктовый чай	150	68,27
	Оладьи с джемом	50	135,85
Итого за полдник			204,12
Итого за день:			1008,06

Ответственный за организацию питания:

Алибаева М.А.

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок» п.
Домбаровский
Кирпа М.Ш.

Ежедневное меню на 22 июля

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон	30	52,2
	Каша пшенная молочная	170	139,32
	Чай с молоком	200	87
Итого за завтрак			278,52
2 завтрак	Напиток из яблок	200	60
Итого за 2 завтрак			60
Обед	Салат «Степной»	50	65,39
	Борщ с капустой и картофелем	200	76
	Плов из отварной птицы	150	273,53
	Напиток с витамином Витошка	200	80
	Хлеб ржаной	40	69,6
Итого за обед			564,52
Полдник	Фруктовый чай	200	91,3
	Оладьи с джемом	60	140,85
Итого за полдник			232,15
Итого за день:			1135,19

Ответственный за организацию питания:

Алибаева М.А.

