

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок» п.
Домбаровский
Кирпа М.Ш.

Ежедневное меню на 18 июля

Возрастная категория: 1,5–3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	20	52,4
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	131,4
	Кофейный напиток с молоком	180	66,99
Итого за завтрак			250,79
2 завтрак	Яблоко	80	40
Итого за 2 завтрак			40
Обед	Салат «Здоровье»	40	48
	Суп лапша	150	66,6
	Курица в соусе с томатом	60	96
	Картофель отварной	110	104,5
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед			444,9
Полдник	Кисель Витошка	150	71,25
	Булочка домашняя	50	129,58
Итого за полдник			200,83
Итого за день:			936,52

Ответственный за организацию питания:

Алибаева М.А.

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок» п.
Домбаровский
Кирпа М.Ш.

Ежедневное меню на 18 июля

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,5
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	146
	Кофейный напиток с молоком	170	75,92
Итого за завтрак			287,42
2 завтрак	Яблоко	80	40
Итого за 2 завтрак			40
Обед	Салат «Здоровье»	50	60
	Суп лапша	180	94,49
	Курица в соусе с томатом	70	112
	Картофель отварной	130	123,5
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	Хлеб ржаной	40	117,5
Итого за обед			619,29
Полдник	Кисель Витошка	200	95
	Булочка домашняя	70	177,7
Итого за полдник			272,7
Итого за день:			1219,41

Ответственный за организацию питания:

Алибаева М.А.

