

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок» п.
Домбаровский
Кирпа М.Ш.

Ежедневное меню на 17 июля

Возрастная категория: 1,5–3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон	20	65,5
	Каша молочная кукурузная	140	168
	Чай с сахаром	180	54
Итого за завтрак			250,1
2 завтрак	Напиток с витамином Витошка	150	60
Итого за 2 завтрак			60
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	21,01
	Суп картофельный с клецками	150	49,58
	Плов из отварной говядины	130	271,93
	Компот из сухофруктов	150	82,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед			477,22
Полдник	Чай с молоком	170	73,9
	Творожники песочные	50	189
Итого за полдник			272,9
Итого за день:			1097,62

Ответственный за организацию питания:

Алибаева М.А.

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок» п.
Домбаровский
Кирпа М.И.

Ежедневное меню на 17 июля

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон	25	81,87
	Каша молочная кукурузная	170	204
	Чай с сахаром	200	60
Итого за завтрак			345,87
2 завтрак	Напиток с витамином Витошка	200	80
Итого за 2 завтрак			80
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	35,01
	Суп картофельный с клецками	200	79,3
	Плов из отварной говядины	150	313,77
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржаной	40	69,6
Итого за обед			607,68
Полдник	Чай с молоком	200	87
	Творожники песочные	50	189
Итого за полдник			276
Итого за день:			1309,55

Ответственный за организацию питания:

Алибаева М.А.