

ПРИНЯТО
Общим собранием работников МДОБУ
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский
Протокол № 01 от 15.02.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ Детский сад «Светлячок»
п. Домбаровский
Кирпа М.Ш.
Приказ № 31 от 15.02.2024 г.



С учетом мнения Родительского совета
Протокол № 01 от 15.02.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального дошкольного
образовательного бюджетного учреждения
Детский сад «Светлячок» п.Домбаровский

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОБУ Детский сад «Светлячок» п. Домбаровский (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

2. Режим работы детского сада и групп.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (8.00-18.30)

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Продолжительность, мин., не более

На одном занятии

7

5

15

10

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника
--------------------------------------	-----------------------------

Интерактивная доска	5-7
---------------------	-----

Интерактивная панель	5-7
----------------------	-----

Персональный компьютер, ноутбук	6-7
---------------------------------	-----

Планшет	6-7
---------	-----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; -наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей.

5.3. Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично, проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

5.4. в теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются только на открытом воздухе.

5.5. Задачи физического развития реализуются также в совместной деятельности педагога и с детьми, в самостоятельной деятельности детей при проведении режимных моментов ежедневно.

6. Коррекционно - развивающая работа в режиме дня.

6.1. Объем психолого-педагогической, логопедической, коррекционно - развивающей помощи воспитанникам регламентируется в соответствии с рекомендациями ПМПк.

6.2. В учреждении с детьми работают специалисты: педагог-психолог, учитель-логопед, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения.

7.2. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) доводится до сведения всех участников образовательных отношений и обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.